**ANYKŠČIŲ R. SVĖDASŲ JUOZO TUMO-VAIŽGANTO GIMNAZIJA NUOTOLINIAM MOKYMUI (SI) NAUDOJAMOS PLATFORMOS IR ĮRANKIAI**

**Fizinio ugdymo nuotolinio mokymo planas IIg. klasei**

Pamokų planas savaitei (kovo 30 – balandžio 3)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil.**  **Nr.** | **Platforma, įrankis** | **Data** | **Pa-**  **mo-**  **kos**  **lai-**  **kas** | **Tema** | **Tikslas** | **Pamokos turinys, vertinimas** | **Pastabos** |
| 1. | Tamo  Youtube | 2020 03 31 | 12:05-12:50 | BFP | Ugdyti bendrąsias fizines galias tobulinti savarankiško darbo pagrindus | 1. Daro mankštą pagal video https://www.youtube.com/watch?v=UItWltVZZmE |  |
| 2. | Tamo  Youtube | 2020 04 02 | 10:00-10:45 | Bendrasis fizinis paruošimas | Ugdyti bendrąsias fizines galias tobulinti savarankiško darbo pagrindus | 1. Daro mankštą pagal video   https://www.youtube.com/watch?v=GTGRjuIOW-Q  2. Atsiunčia informaciją iš žingsniamačių telefonuose, vertinsiu aktyviausią savaitės dieną |  |

**Planą parengė : Rūta Maniušienė**