**ANYKŠČIŲ R. SVĖDASŲ JUOZO TUMO-VAIŽGANTO GIMNAZIJA NUOTOLINIAM MOKYMUI (SI) NAUDOJAMOS PLATFORMOS IR ĮRANKIAI**

**Fizinio ugdymo nuotolinio mokymo planas IIg. klasei**

Pamokų planas savaitei (kovo 30 – balandžio 3)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil.****Nr.** | **Platforma, įrankis** | **Data** | **Pa-****mo-****kos** **lai-****kas** | **Tema** | **Tikslas** | **Pamokos turinys, vertinimas** | **Pastabos** |
| 1. | Tamo Youtube | 2020 03 31 | 12:05-12:50 | BFP | Ugdyti bendrąsias fizines galias tobulinti savarankiško darbo pagrindus  |  1. Daro mankštą pagal video https://www.youtube.com/watch?v=UItWltVZZmE |  |
| 2. | TamoYoutube | 2020 04 02 | 10:00-10:45 | Bendrasis fizinis paruošimas | Ugdyti bendrąsias fizines galias tobulinti savarankiško darbo pagrindus | 1. Daro mankštą pagal video

https://www.youtube.com/watch?v=GTGRjuIOW-Q2. Atsiunčia informaciją iš žingsniamačių telefonuose, vertinsiu aktyviausią savaitės dieną |  |

**Planą parengė : Rūta Maniušienė**