

ANYKŠČIŲ R. SVĖDASŲ JUOZO TUM-VAIŽGANTO GIMNAZIJA
SAUGAUS INTERNETO TAISYKLĖS

1. VIRTUALŪS DRAUGAI

- Nebendrauk internete su nepažįstamais žmonėmis.
- Neatskleisk savo asmeninių duomenų (vardo, pavardės, telefono numerio, adreso ir pan.).

2. SAUGUMAS

- Rūpinkis savo įrenginių bei interneto paskyrų saugumu. Suteik joms slaptažodžius.
- Naudok „stiprius“ slaptažodžius, niekam jų neatskleisk.
- Keisk slaptažodžius kas pusmetį.

3. NUORODOS

- Neatidarinėk įtartinų nuorodų.
- Naudok naršyklėje sustiprintą apsaugą.

4. PATYČIOS

- Būk mandagus internete.
- Neskaudink, nežemink ir neįžeidinėk kitų žmonių.
- Neviešink jų nuotraukų ar duomenų negavęs sutikimo.

5. BENDRAVIMAS INTERNETE

- Pastebėjęs netinkamą elgesį internete pranešk suaugusiems.

6. SOCIALINIAI TINKLAI

- Saikingai naudokitės socialiniais tinklais.

7. DOMĖKIS

- Panaršyk svetainėje <https://www.draugiskasinternetas.lt/> rasi straipsnių, patarimų, instrukcijų, mokymų ir daug kitų naudingų dalykų.

8. LAIKO RIBOJIMAS

- Jausk saiką naudodamasis kompiuteriu, telefonu ar planšetiniu kompiuteriu.
- Neužmiršk pailsėti (pabūti su draugais, paskaityti knygą, pasivaikščioti ir pan.).

9. **TURINYS INTERNETE**

- Atkreipk dėmesį kas gali peržiūrėti tavo keliamą turinį, rodyk jį tik tam kam nori, ne visam pasauliui.
- Keldamas turinį į internetą atkreipk dėmesį į tai kas yra už tavęs.
- Nefilmuok ir nefotografuok namuose esančių daiktų ir neatskleisk kur gyvenate.

12. **PRIKLAUSOMYBĖ NUO INTERNETO**

- Jei kompiuteris ir telefonas tapo geriausiais draugais, metas prisiminti, kad yra ir daugybė kitų smagių veiklų: groti, dainuoti, piešti, šokti, sportuoti, lipdyti, meistrauti...