Grūstė

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „GRŪSTĖ"

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, bankas AB SEB a. s. LT427044060000014862, banko kodas 70440, el. paštas gruste@gruste.lt
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras",
Kodas 166576122 PVM kodas LT665761219

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

TVIRTINU:

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Anykščių r. Svedasų Juozo Tumo-Vaižganto gimnazija. J. Tumo – Vaižganto g. 103, Svėdasai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 17.30 val.

UAB „Grūstė“
Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų 38-2, LT-89132 Mažeikiai, tel.(8 443) 20300, (8 443) 20301
Įmonės kodas 166576122 PVM kodas LT665761219

1 savaitė Pirmadienis

Pusryčiai

Vaikai 4-7 metų

Porcija 1 vaikui

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	A-89	60	5,80	6,72	3,29	97
Batonas	D-1	30	1,58	0,90	10,38	43
"Naminė" mišrainė su virta dešra a.r. su majonezu	SAL-34	140	3,23	5,22	18,51	129
Kmynų arbata	GER-4	200	0,59	0,44	11,45	52
		Iš viso:	11,20	13,28	43,63	322

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	SR-15	200	4,84	4,44	18,92	125
Duona (kvietinė)	D-1	20	1,19	0,18	12,20	52
"Žemaičių" blynai su jautiena (keptas)	A-56	100/30	6,42	11,04	29,41	239
Grietinės 30% padažas	PD-1	15	0,27	2,88	0,80	30
Kefyras 2,5%		150	4,80	3,75	7,35	83
Vaisiai (bananas)		70	0,84	0,21	16,17	68
		Iš viso:	18,36	22,50	84,85	596

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	A-83	110	18,43	15,30	22,06	299
Tirštas pieno 2,5 % padažas	P-7	15	0,33	1,01	1,19	15
Arbatžolių arbata su cukrumi	GER-1	200	0,01	0,00	9,96	40
		Iš viso:	18,77	16,31	33,21	354

Iš viso (dienos davinio)	48,33	52,09	161,69	1272

Kokybės vadovė-maisto technologė
Daiva Kazbarienė

UAB „Grūstė“
Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų 38-2, LT-89132 Mažeikiai, tel.(8 443) 20300, (8 443) 20301
Įmonės kodas 166576122 PVM kodas LT665761219

1 savaitė Antradienis

Pusryčiai

Vaikai 4-7 metų

Porcija 1 vaikui

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė	A-99	180	6,47	2,77	28,22	161
Sviestas	PD-16	5	0,04	4,13	0,04	37
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	D-4	25/3/15	5,65	6,79	13,69	135
Arbata su citrina su cukrumi	GER-2	200	0,09	0,02	10,18	41
		Iš viso:	12,25	13,71	52,13	374

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	SR-14	200	1,70	4,22	13,98	96
Grietinė 30 %	PD-14	5	0,12	1,50	0,16	15
Duona (kvietinė)	D-1	20	1,19	0,18	12,20	52
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A-1	50/30	10,54	13,43	3,32	176
Bulvių košė	GAR-4	100	2,17	2,12	16,39	92
"Pikantiškos" burokėlių-pupelių salotos su grietine	SAL-20	40	0,76	1,37	2,23	22
Džiovintų vaisių kompotas	GER-11	200	0,34	0,05	18,58	76
Vaisiai (bananas)		70	0,84	0,21	16,17	68
		Iš viso:	17,66	23,08	83,03	597

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
"Kaimiški" miltiniai blynai	A-76	100	6,73	6,88	43,34	258
Grietinė 30 %	PD-14	5	0,12	1,50	0,16	15
Pienas 2,5%		160	4,64	4,00	7,52	85
		Iš viso:	11,49	12,38	51,02	358

Iš viso (dienos davinio)	41,40	49,17	186,18	1329

Kokybės vadovė-maisto technologė Daiva Kazbarienė

UAB „Grūstė“
Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų 38-2, LT-89132 Mažeikiai, tel.(8 443) 20300, (8 443) 20301
Įmonės kodas 166576122 PVM kodas LT665761219

1 savaitė Trečiadienis

Pusryčiai

Vaikai 4-7 metų

Porcija 1 vaikui

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė	A-92	200	5,85	2,18	30,56	169
Sviestas	PD-16	5	0,04	4,13	0,04	37
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	D-5	30/5/20	5,31	7,28	19,20	159
Arbatžolių arbata be cukraus	GER-1	200	0,01	0,00	0,00	0
		Iš viso:	11,21	13,59	49,80	365

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba	SR-19	200	1,82	4,18	10,77	81
Grietinė 30%	PD-14	5	0,12	1,50	0,16	15
Duona (kvietinė)	D-1	20	1,19	0,18	12,20	52
"Trakų" kiaulienos suktinukai (troškinti)(tausojantys)	A-11	60	8,97	5,87	5,46	111
Skystas pieno 2,5 % padažas	DP-311	10	0,35	0,73	0,85	11
Biri ryžių kruopų košė	GAR-5	100	2,53	0,68	27,42	120
Morkų salotos "Gaidelis" su majonezu	SAL-12	50	0,44	2,49	4,00	35
Džiovintų abrikosų kompotas	GER-10	200	1,23	0,15	30,74	129
Vaisiai (obuoliai)		100	0,40	0,00	9,90	41
		Iš viso:	17,05	15,78	101,50	595

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%	AA-15	155/15	9,00	11,72	37,08	295
Arbata su pienu 2,5%	G-10	200	0,87	0,75	11,36	56
		Iš viso:	9,87	12,47	48,44	351

Iš viso (dienos davinio)			38,13	41,84	199,74	1311

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS

Kokybės vadovė-maisto technologė Daiva Kazbarienė

UAB „Grūstė“

1 savaitė Ketvirtadienis

Pusryčiai

Vaikai 4-7 metų

Porcija 1 vaikui

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grudų dripsnių košė	A-104	180	5,82	2,62	25,60	149
Sviestas 82%	PD-16	5	0,04	4,13	0,04	37
Duona su sviestu 82% ir virta dešra a.r	D-3	25/3/15	3,85	6,16	13,67	122
Arbata su pienu 2,5%	G-10	200	0,87	0,75	11,36	56
		Iš viso:	10,58	13,66	50,67	364

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	SR-1	200	1,51	3,24	11,44	77
Grietinė 30 %	PD-14	5	0,12	1,50	0,16	15
Duona (kvietinė)	D-1	20	1,19	0,18	12,20	52
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	A-1	50/30	12,06	6,53	3,38	119
Virtos bulvės	GAR-1	100	2,06	0,10	18,85	83
Pekininių kopūstų ir porų salotos	SAL-25	50	0,71	3,37	2,17	40
Obuolių kompotas	GER-12	200	0,23	0,20	21,09	84
Vaisiai (bananas)		70	0,84	0,21	16,17	68
		Iš viso:	18,72	15,33	85,46	537

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% ir ryžių apkepas	AA-17	150/30	9,68	8,29	56,59	330
Grietinė 30 %	PD-14	15	0,36	4,50	0,48	45
Arbatžolių arbata be cukraus	GER-1	200	0,01	0,00	0,00	0
		Iš viso:	10,05	12,79	57,07	375

Iš viso (dienos davinio)			39,35	41,78	193,20	1276

Kokybės vadovė-maisto technologė
Daiva Kazbarienė

1 savaitė Penktadienis

Pusryčiai

Vaikai 4-7 metų

Porcija 1 vaikui

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dripsnių košė	AA-22	200	7,12	4,26	27,91	171
Sviestas 82%	PD-16	5	0,04	4,13	0,04	37
Batonas su tepamu lydytu sūreliu	D-7	20/10	2,73	3,00	10,98	70
Arbata su citrina su cukrumi	GER-2	200	0,09	0,02	10,18	41
		Iš viso:	9,98	11,41	49,11	318

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	SR-6	200	1,26	3,72	8,29	66
Grietinė 30%	PD-14	5	0,12	1,50	0,16	15
Duona (ruginė)	D-1	20	1,30	0,22	9,26	42
Paukštienos mėsos maltinis troškinys (tausojantis)	A-24	60	7,97	9,51	7,74	146
Biri grikių kruopų košė	GAR-7	100	5,99	1,47	32,92	166
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais	SAL-18	50	1,14	5,04	3,66	60
Razinų kompotas	GER-8	150	0,32	0,00	20,56	83
		Iš viso:	18,10	21,46	82,59	579

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai	A-52	130	3,63	0,18	33,19	147
Spirgučių ir grietinės 30% padažas	PD-8	20	0,30	9,62	0,71	90
Kefyras 2,5%		150	4,80	3,75	7,35	83
Vaisiai (obuoliai)		100	0,40	0,00	9,90	41
		Iš viso:	9,13	13,55	51,15	360
Iš viso (dienos davinio)			37,21	46,42	182,85	1257

LIETUVOS RESPUBLIKA * Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba * Vaišvilų g. 3, Švėdasų k., Juozo Tumo-Vaižganto sav.

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA ATVIRSČIŲ DOKUMENTAMS

Kokybės vadovė-maisto technologė
Daiva Kazbarienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" * MAŽEIKIAI