

## **Įvykdytas projektas fiziniam aktyvumui ir vaikų emocinei sveikatai stiprinti**

2021 m. gimnazijoje buvo vykdomas Anykščių r. savivaldybės lėšomis finansuojamas projektas „Fizinis aktyvumas vaikų emocinei sveikatai stiprinti“. Projekto veiklomis buvo siekiama padidinti vaikų įtrauktį į švietimo sistemą, teikiant papildomas edukacines priemones. Tris kartus per savaitę gimnazijoje vykusių užsiėmimų metu mokiniai sportavo, dalyvavo kūrybinėse dirbtuvėse, ugdėsi bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius.

Kad būtų padidinta įtrauktis, gimnazijoje užsiėmimai vaikams buvo organizuojami po pamokų, derinant fizinio aktyvumo veiklas, pažintinę veiklą bei lavinant kūrybiškumą ir smulkiąją motoriką.

Fizinio aktyvumo užsiėmimų metu vaikai žaidė judriuosius žaidimus mokyklos stadione, varžėsi tarpusavyje estafetėse bei ėjo į žygius miestelio apylinkėmis. Atvėsus orams, fizinės veiklos persikėlė į mokyklos salę ir koridorius bei bendruomenės namų patalpas, pritaikytas jaunimo veikloms. Čia vaikai varžėsi estafetėse, važinėjosi su salės banglentėmis, laipiojo pritaikytomis sienelėmis, sprendė judriuosius galvosūkius, žaidė stalo žaidimus.

Pažintinėmis veiklomis buvo siekiama ugdyti vaikų bendravimo ir bendradarbiavimo bei socialinius įgūdžius, tad vaikai ėjo į miestelio biblioteką, kur sužinojo bibliotekos lankytojo taisykles, pabuvojo pas vietinę audėją, mokėsi uždegti ir užgesinti laužą bei pasigaminti šilto maisto.

Ugdant kūrybiškumą ir lavinant smulkiąją motoriką, buvo organizuojamos kūrybinės dirbtuvėlės, kurių metu vaikai modelinu dekoravo šaukštus, iš gamtinių medžiagų gamino linksmas gyvūnų bei vabalų figūrėles. Artėjant gražiausioms metų šventėms, jie gamino kalėdines dekoracijas: snaiges, angeliukus, besmeginius, bei kūrė atvirukus, kuriais pradžiugino savo šeimų narius. Asociacija „Svėdasų bendruomenė“ padėjo įsigyti kūrybinių dirbtuvėlių veiklai reikalingų medžiagų.

Projekto lėšomis buvo finansuojamas mokinių pavėžėjimas į fizinio ugdymo ir sveikatos stiprinimo užsiėmimus. Veiklas gimnazijoje organizavo vaikų užimtumo specialistas, dirbantis asociacijoje „Svėdasų bendruomenė“, jam talkino asociacijos savanoriai.

Anykščių r. Svėdasų Juozo-Tumo Vaižganto gimnazijos administracijos informacija









