

## Gimnazijos bendruomenė susitelkė gerinant sveikatą

Gimnazijos bendruomenė aktyviai įsijungė į Anykščių r. savivaldybės biudžeto lėšomis finansuojamo projekto „Gyvenkime sveikai ir laimingai“ veiklas. Projekto metu visa gimnazijos bendruomenė buvo skatinama aktyviai leisti laisvalaikį sportuojant, stiprinant fizinę ir emocinę sveikatą, įgyti žinių ir įgūdžių apie sveiką maitinimąsi. Gimnazijos bendruomenės nariai su entuziazmu priėmė šį iššūkį. Net 5-ios bendruomeniškių grupės aplankė baseiną Anykščiuose, plaukiojo, atliko mankštos pratimus vandenyje bei mėgavosi pirčių malonumais. Projekto dalyviai įvardijo, kad apsilankius baseine pagerėjo jų savijauta, jaučiasi pailsėję ir toliau planuoja šaltuoju metų periodu lankytis baseine.

Gimnazijos administracijos informacija

